

## Wohlbefinden lernen

Sie haben schon von der Grinberg Methode® gehört?  
Im Zeitraum von 22. Juli bis 22. August 2011 gibt es die  
Möglichkeit, eine erste Stunde nach der Grinberg  
Methode® um € 30 auszuprobieren.

A) Sie sind an einem spezifischen Thema  
interessiert, Sie wollen etwas verändern, stecken  
fest oder wiederholen sich, erreichen nicht, was  
Sie wollen...? Dann biete ich eine Fußanalyse an.  
Die Füße zeigen, wie Sie im Leben stehen und  
Ihren Körper verwenden, welche Bereiche Sie  
über die Maßen anstrengen (z.B. Anspannung im  
Nacken), welche wenig Aufmerksamkeit  
bekommen (z.B. wenig Spüren des Bauches).

B) Sie sind mit einer körperlichen Beschwerde  
konfrontiert, wie beispielsweise einer Beeinträchtigung  
beim Atmen, Verdauen, Schlafen; Sie leiden unter  
Anspannung oder Schmerzen, die chronisch oder akut  
sind; Sie stehen vor einer Operation oder haben eine  
hinter sich...? Dann biete ich eine Stunde an, um den  
Heilungs- und Erholungsprozess zu unterstützen.

Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Hermine Sperr

Qualifizierte Praktikerin der Grinberg Methode®

1060 Wien, Dominikanergasse 13/6

[www.herminesperr.at](http://www.herminesperr.at)

Terminvereinbarung ausschließlich telefonisch: 0699/19743624

