



Abendvortrag & Seminar

Achtsamkeit und Mitgefühl im täglichen Leben

mit

Stephan (Pende) Wormland

1090 Wien, Servitengasse 15



BUDDHISTISCHES
MEDITATIONSZENTRUM
PANCHEN LOSANG CHOGYEN

4.-6.11.2011
www.fpmt-plc.at

VORTRAG & SEMINAR MIT STEPHAN (PENDE) WORMLAND

Wie unterstützen uns buddhistische Methoden im Alltag und in unseren Beziehungen?

Achtsamkeit ermöglicht uns eine Verbundenheit mit unseren eigenen Gefühlen zu entwickeln. Wenn wir echtes Glücklichein erfahren wollen, brauchen wir einen ausgewogenen und gesunden Geist. An diesem Wochenende erlernen wir Übungen, die uns helfen eine wache und anteilnehmende Präsenz uns selbst und anderen gegenüber zu entwickeln.

GEEIGNET FÜR ANFÄNGERINNEN UND PRAKTIZIERENDE.

Stephan (Pende), in Deutschland geboren, war als klinischer Psychologe tätig. Er übt seit über 26 Jahren in verschiedenen spirituellen Traditionen und lebte 14 Jahre als tibetisch-buddhistischer Mönch. Derzeit ist er Lehrer im FPMT Zentrum in Kopenhagen.

Vortrag: 4.11. 2011 19 – 21 Uhr

Seminar: 5.11. 2011 10 – 18 Uhr Pause: 13 – 14:30 Uhr

6.11. 2011 10 – 13 Uhr

Info: Tel.: 0681 204 900 31, email: info@gelug.at

Empf. UKB: Vortrag: € 12,- | Seminar: € 70,- inkl. vegetarischer Mittagssuppe (am Sa.)

Vortrag & Seminar: € 75,- | MG (65.-)
(Erm. möglich)

