



ABENDVORTRAG & SEMINAR

TANZ DER DÄMONEN DES GEISTES

Strategien im Umgang mit starken Gefühlen II

1090 Wien, Servitengasse 15

mit

KATHLEEN MCDONALD



BUDDHISTISCHES
MEDITATIONSZENTRUM
PANCHEN LOSANG CHOGYEN

24. 2. -26. 2. 2012

www.fpmt-plc.at

Abendvortrag & Seminar mit **KATHLEEN MCDONALD**

Ärger, Neid, Eifersucht, unstillbares Verlangen, Unruhe müssen weder unterdrückt, noch verdrängt oder ausgelebt werden. Es gibt Techniken, sie durch gesündere und nützlichere Geisteszustände zu ersetzen. Der Vortrag führt in das Thema ein, das Seminar vertieft es mit praktischen Übungen.

All jene, die den ersten Teil versäumt haben, können ihn zum vergünstigten Preis (15,-) als Download oder während des Seminars als DVD beziehen.

Kathleen McDonald ist eine der ersten westlichen Nonnen und seit über 30 Jahren buddhistische Lehrerin. Sie ist Autorin des Bestsellers: „Wege zur Meditation“ und Co- Autorin des Buches „Heilsame Furcht“ mit Lama Zopa Rinpoche.

Zeit: Vortrag: 24. 2. 2012 19 – 21 Uhr

Seminar: 25. 2. 2012 10 – 18 Uhr Pause: ca.13 – 15 Uhr

26. 2. 2012 10 – 13 Uhr

Sprache: englisch; Dennis Johnson übersetzt ins Deutsche

Info: Tel.: 0681 204 900 31, email: info@gelug.at

Empf. UKB: Vortrag: € 12,- | Seminar: € 80,- inkl. veg.

Mittagssuppe am Samstag & Download Audio /

Video des gesamten Seminars | Vortrag & Semi-

nar: € 85,- | MG (70.-) (Ermäßigung möglich)

Stiftung zur Erhaltung der Maha-
yana Tradition (FPMT)

