

Achtsamkeit in Medizin, Therapie und Gesellschaft

FREITAG, 29.6. 2012

- 18.00 – 18.30 Eröffnung **Festsaal** **Veranstalter** (Arbor und MBSR-Verband Austria)
- 18.30 - 19.15 Vortrag **Festsaal** **Giselher Guttman** „*Neuropsychologie der Kontemplation*“
- 19.30 – 20.30 Vortrag **Festsaal** **Jon Kabat-Zinn** „*Schnittstelle von Wissenschaft und Dharma*“

SAMSTAG, 30.6.2012

- 08.30 – 09.00 Meditation **Festsaal** **Saki Santorelli**
- 09.15 – 10.15 Vortrag **Festsaal** **Mark Williams:** „*Achtsamkeit und psychologische Wissenschaft*“
- 10.15 – 11.15 Vortrag **Festsaal** **Britta Hölzl u. Ulrich Ott** „*Neuronale Mechanismen der Achtsamk.*“
- 11.15 - 12.00 Kaffee-Pause
- 12.00 – 13.00 Vortrag **Festsaal** **Rick Hanson** „*Achtsam das Positive nähren*“
- 13.00 - 15.00 Mittagspause
- 15.00 – 17.00 2 Workshops parall.
I. **Festsaal (300)**
II. **Theatersaal, 150**
- 17.00 - 18.00 Snack-Pause
- 18.00 - 20.00 3 Verantst. parall.
I. **Festsaal**
II. **Theatersaal**
Panel Sitzungssaal
- I. Jon Kabat-Zinn und Saki Santorelli** (*medizinisch*)
II. Mark Williams, Thorsten Bahnhöfer (*therapeutisch*)
III. Workshop: Rick Hanson
IV. Workshop: Nancy Bardake
Panel: *Meditationsforschung/Achtsamkeitsforschung* mit Britte Hölzl, Ulrich Ott, Stefan Schmidt, Andreas Rimmel. Moderation: Ursula B.

SONNTAG, 1. 7. 2012

- 08.30 – 09.00 Meditation **Festsaal** **Jon Kabat-Zinn**
- 09.15 – 10.00 Vortrag **Festsaal** **Stefan Schmidt** „*Forschung zu klinischen Aspekten der Achtsamk.*“
- 10.00 – 10.45 Vortrag **Festsaal** **Andreas Rimmel:** „*Achtsamkeit als Basiskompetenz in der Medizin und Psychotherapie*“
- 10.45 - 11.15 Kaffee-Pause
- 11.15 – 12.00 Vortrag **Festsaal** **Nancy Bardake** „*Achtsamkeit Geburt*“
- 12.15 – 13.00 Vortrag / Abschluss **Festsaal** **Saki Santorelli:** „*Weiterbildung von MBSR-Lehrern*“