

# VORTRAG

## MIT ACHTSAMKEIT ZUM UMWELTBEWUSSTSEIN

EIN HILFREICHER WEG ZU ABSICHTS- UND  
EINSICHTSVOLLEM HANDELN

Donnerstag, 6. Juni 2013 um 19.00 Uhr  
Barocksaal im Grätzel

Verändert sich unser Bewusstsein, verändert sich auch unser Umgang mit den natürlichen Ressourcen. Kultivieren wir Achtsamkeit, sehen wir Alternativen zu vorherrschenden ökonomischen Handlungsmustern und leisten einen wertvollen Beitrag zu einer besseren Lebensqualität für uns alle.

Ein Abend mit Achtsamkeit in Theorie und Praxis.

### Referenten

Dr.<sup>in</sup> Ulrike Pastner  
Soziologin, Coach und Achtsamkeitsexpertin

Mag. Thomas Schütt  
Klinischer und Gesundheitspsychologe

