

# Einkaufen – ein notwendiger Einkauf oder eine Bedürfnisbefriedigung?

Das Shopperlebnis am Wochenende mit dem einhergehenden Konsum nützt zwar der Wirtschaft, beeinträchtigt jedoch unsere Umwelt und zerstört langfristig unsere Lebensgrundlagen!

Notwendig wird ein neuer Blick auf das, was wir unter Wohlstand verstehen und was ein „gutes Leben“ ausmacht. Nicht mehr die Anhäufung von noch mehr materiellen Gütern, sondern die Aufwertung immaterieller Güter wie menschliche Beziehungen, das Verfügen über nicht verplante Zeit oder die Freude am Erleben der Natur rücken ins Zentrum. Nachhaltiger Konsum wird dann zu einem zufriedenen Leben.



**„Zufriedenheit heißt aufhören nach ihr zu jagen“**

Kodo Sawaki

**„Gewinnt Ihr nicht innere Zufriedenheit, werdet Ihr nur nach äußerem Reichtum streben. Gewinnt Ihr nicht inneres Glück, wird Euch das Äußere in Leid verstricken.“**

Milarepa

**Konsumieren Sie daher mit Köpfchen:**

wie Kultur, Bildung, Entschleunigung des Lebens durch bewußten Umgang mit der Zeit (Stressabbau), Sport und Unterhaltung, Ausflüge in die Natur, Massagen, Hobby-Kurse .....

Das verbessert unsere Lebensqualität, fördert genauso die Wirtschaft und Arbeitsplätze jedoch Lokal und nicht in China oder Indien und zusätzlich werden Ressourcen und Umwelt geschont!

„Keine Frage: Verzichten ist OUT, genießen ist IN! Heißt genießen aber unbedingt immer mehr und mehr? Oder bedeutet es nicht viel eher das bewusste Wahrnehmen der Qualität des Augenblickes?“

## Öffnungszeiten im ALZ Rodingersdorf

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag durchgehend  
Jeden 1. Samstag im Monat von

7:00 h – 17:00 h  
9:00 h – 12:00 h

Das ALZ ist auch die regionale Übernahmestelle der Altstoffrecycling Austria sowie für Elektroaltgeräte. Im ALZ werden alle Abfälle mit Ausnahme von Grasschnitt, Sprengmittel, Munition und radioaktiven Abfällen übernommen.