



Liebe Interessentin, lieber Interessent,



WIR LADEN DICH SEHR HERZLICH EIN

zum

Workshop MU 2

MUSIK UND STILLE

Auf einfachen Instrumenten treten wir miteinander in Kontakt und wecken die Lust am schöpferischen Ausdruck. Tönend zentrieren wir uns und entdecken die Heilkraft unserer Stimme.

Stille gibt Raum in uns hinein zu horchen, sie hilft uns zu sammeln und in uns zu ruhen. Unsere Seele kann sich öffnen und den jeweils stimmigen Ausdruck entstehen lassen.

Die TeilnehmerInnen müssen nicht singen können, und brauchen keinerlei Vorkenntnisse mit Instrumenten.

Mitgebrachte Musikinstrument(e) sind herzlich willkommen

**21. Februar 2015
in Wien**



- Leitung:** **Elisabeth Bock**, Musik- und Psychotherapeutin mit 34-jähriger Berufserfahrung in Psychosomatik, Rehabilitation und freier Praxis. Naturverbundenheit und essentielle Erfahrungen mit Musik haben sie zur Entwicklung eigener Seminare inspiriert.
- Zeit:** **9:30** – 18 Uhr, Ankunft ab 9 Uhr möglich
- Kosten:** **€ 90.-**
Den Betrag möglichst bitte vor dem Seminar auf das in der Fußzeile angegebene Konto einzahlen.
- Ort:** BMSI-Zentrum Austria 1130 Wien, Gobergasse 35/2
(ab Endstation „Lainz, Wolkersbergenstraße“ der Straßenbahn 62 sind es nur 7 Min. zu Fuß. In der Gobergasse sind Parkplätze vorhanden, es ist kein Parkschein erforderlich.
- Unterkunft:** Bei Bedarf senden wir gerne Vorschläge mit Unterkünften
- Anmeldung:** bis spätestens **18. Februar** an eine der Adressen im Briefkopf
- Mittagessen:** Es wird ein einfaches vegetarisches Essen vorbereitet. Wir danken für eine kleine freiwillige Spende.
- Mitbringen:** lockere Kleidung

Wir freuen uns auf Dich und senden herzliche Grüße

Elisabeth und Beatrice